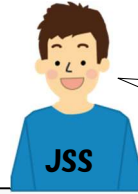


JSS 磐田スイミングスクール

スイミングレッスンの
ご案内

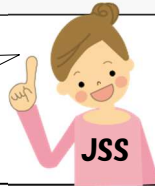
～JSS は…全国に84校～

経験豊富なコーチングスタッフがスイミングの楽しさを伝えます！



東大生の60%の学生が小学校の時に
スイミングを習っていたんだって

浮力を使って遊ぶことは
脳の空間認知能力を鍛えることにつながるんだって



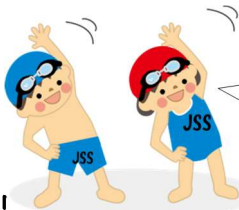
目的に合った練習内容で、しっかり楽しく上達！
プールが初めてのお子様から、泳ぎに自信ありの方まで！

【あいさつ】【話を聞く】【物を大切に使う】など！
レッスン・友達との関わりでマナーも習得！初めての習い事におすすめ！

月末に進級テストがあるよ！
合格すると認定証がもらえるよ



グループ指導で協調性・自立心UP！
園や学校以外の仲間がたくさん！友達の輪が広がります！



JSS 磐田スイミングスクールの
レッスンを紹介

《本科クラス》

3歳～中学生まで

水が苦手なコは水遊びから♪
水泳は全身運動！体力作りに最適です！

月～金 14:30～18:45

(各体操出席を含む)

土 9:30～16:45

(各体操出席を含め)



《ベビースイミング》

6か月～2才8か月くらい

ベビちゃんとママ・パパと一緒にレッスン♪
フリー出席制で生活リズムに合わせて
レッスンに参加できます

火・金 11:00～11:45

土 12:00～12:45

(各体操を含め45分)



《ゆうゆうクラス》

2～3歳児 (未就園児)

入園前に集団生活・団体行動を体験・経験♪
コーチ・お友達と水遊びにチャレンジ！

(体操はママも一緒 保護者はプールに入りません)

月・水 11:00～11:45 (体操を含む)

《カルチャースクール》

・キッズヒップホップ

・ジュニアバレエ

・ジュニア体操

* 曜日・時間は、お問い合わせください



併設ホィスル磐田スポーツクラブ

(大人会員専用)

- ・スイミング
- ・水中健康運動
- ・サーキット
- ・アクアスティックマジック

無料体験随時実施中

*お問い合わせはスイミングフロントまで



お申込み・お問い合わせは…

0538-32-2165 *日曜定休

受付時間 月～金 AM9:30～PM7:00

土 AM9:30～PM5:00

磐田市二之宮 1895

磐田スイミングスクール

検索

<http://www.jss-iwata.com>

コーチブログ
見れます